



**Välkommen till
SPES
samtalsträff i Valdemarsvik
för efterlevande vid suicid**

Riksförbundet SPES – SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd med Östgötakretsen bjuder in till samtalsträff i Valdemarsvik.

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv.

Tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd och en hjälp att träffas. Sorgen kan ta sig olika uttryck och förändras över tid, om vi skapar ett forum där detta kan ske.

När: Vi träffas torsdagen den 15 februari kl. 18.30-20 för samtalsträff och ljusständarrunda.

Plats: Kommunhuset Strömsvik, Lustjakten, Storgatan 37 i Valdemarsvik.

Kostnadsfritt: Bekostas av SPES Östgötakrets och kommunen bjuder på fika.

Vem: Vi som bjuder in dig till denna träff är Valdemarsviks kommun i samarbete med SPES Östgötakrets.

Meddela gärna att du kommer och om du har frågor: inger.handestam@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se och www.spesungdom.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

Inger Händestam, ordförande i SPES Östgötakrets



SPES

RIKSFÖRBUNDET FÖR
SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD