



Välkommen till SPES Östgötakrets Samtalsträffar våren 2018

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv. Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd. Sorgen behöver ta sig olika uttryck och förändras över tid, vi kan skapa ett forum där detta sker.

Du väljer hur ofta du vill komma på träffarna, på en ort eller på flera orter.

I Norrköping måndagarna: 22/1, 19/2, 19/3 kl. 18.00 - 19.30

I Linköping lördagarna: 10/2, 10/3 och 7/4 kl. 10.30-12.00

I Valdemarsvik torsdagen: 15/2 kl. 18.30-20.00, separat inbjudan – skicka ett mejl för info.

Fredag em till lördag em den 20-21/4 bjuder vi in till en vistelse på Kronhjortsgården i Simonstorp strax utanför Norrköping. För mer information skicka ett mejl.

Plats: Studieförbundet SENSUS lokaler, i Norrköping Teatergatan 3 och i Linköping Apotekaregatan 14.

Kostnadsfritt: Träffarna bekostas av SPES Östgötakrets och Sensus Studieförbund.

Föranmälan för nya deltagare: 0733-90 14 26 eller inger.handestam@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se och www.spesungdom.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!
Inger Händestam, Ordförande i SPES Östgötakrets



sensus