



Välkommen till SPES Östgötakrets Samtalsträffar våren 2017

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv.

Tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd och en hjälp att träffas. Sorgen kan ta sig olika uttryck och förändras över tid, om vi skapar ett forum där detta kan ske.

Du kan välja att komma på träffarna på en ort eller på båda orterna, hur ofta väljer du efter vad du behöver.

I Norrköping måndagarna: 9/1, 6/2, 6/3, 3/4, 8/5 kl. 18.00 - 19.30

I Linköping måndagarna: 23/1, 20/2, 20/3, 24/4, 22/5 kl. 18.00 - 19.30

Plats: Studieförbundet SENSUS lokaler, i Norrköping Teatergatan 3 och i Linköping Apotekaregatan 14.

Kostnadsfritt: Träffarna bekostas av SPES Östgötakrets och Sensus Studieförbund.

Samtalsledare för träffarna är Inger Händestam, ordförande i SPES Östgötakrets och Samtalsterapeut.

Föranmälan för nya deltagare: 0733-90 14 26 eller inger.handestam@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

