



Inbjudan till Samtalsgrupp för dig som förlorat någon genom suicid

Samtalsgruppen är till för dig som drabbats av förlusten och sorgen efter att en medmänniska tagit sitt liv.

Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd och en hjälp att få sätta ord på sin upplevelse.

I samarbete med Norrköpings Stadsbibliotek använder vi oss av en samtalsmetod utarbetad genom projektet "Människor mellan raderna", som innebär att vi samtalar utifrån en självbiografisk bok skriven av en efterlevande anhörig.

Vi träffas varannan måndag kl. 18.00–19.30 jämna veckor följande datum:

19 januari, 2 och 16 februari, 2, 16 och 30 mars, 13 och 27 april samt 11 maj.

Plats: Studieförbundet SENSUS lokaler i Norrköping, Teatergatan, brun dörr in på gården.

Gruppen leds av Inger Händestam, Samtalsterapeut och Coach, samt medlem i SPES, Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevande Stöd, www.spes.se

Anmäl dig till: Inger Händestam, IH:s InreHelhet www.inrehelhet.se

Telefon: 0733-90 14 26, Mejl: info@inrehelhet.se